

10.05.2019 20237

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломковцев А.В.ИП КОЛОМКОВЦЕВ
А.В. 10.05.2019

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	
	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		240	85,0	609,3	23,6	22,3	88,5	
	хлеб		ХЛЕБ		200	51	381,6	13,7	14,9	35,9	
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ С.РЕНЕЦ		30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		85,0	687,3	21,8	20,8	83,4	
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		80	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
обед	салатное	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	хлеб		ХЛЕБ		200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1	
	ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	76	587,6	19,5	22,4	70,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		280	85,0	687,3	22,0	23,3	95,5	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	76	592,0	20,4	22,8	69,5	
	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		100	85,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		250	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	салатное	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед	салатное	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		180	15,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	хлеб		ХЛЕБ		200	6,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	ИТОГО				40	5,0	84,0	0,8	0,8	0,8	
ИТОГО					140,0	968,2	38,6	41,3	134,4		